



## RÉGUL'SUCRE

Groupement N°1 des ventes en compléments alimentaires,  
Pharmavie lance le complément alimentaire RÉGUL'SUCRE

Pour beaucoup, le sucre est une véritable dépendance dont il est difficile de se défaire. Il stimule la zone de récompense qui apporte plaisir et bien-être (libération de dopamine) et crée de réelles addictions.

Une fois accoutumé à sa consommation, on peut être sujet à des variations importantes du taux d'insuline dans le sang au cours d'une même journée, ce qui peut avoir des conséquences ravageuses dans tout l'organisme.

Pour illustrer l'importance du sucre dans notre alimentation : en 2017, chaque français en a consommé en moyenne **35kg** (contre 2kg par an au début du XIXème siècle).

**L'OMS préconise** une part de sucre inférieure à 10% dans les apports caloriques journaliers. L'idéal serait même de tendre vers 5%. On parle alors de 25g par jour.



Afin d'aider au maintien d'une glycémie normale, PharmaVie lance un nouveau complément alimentaire : **RÉGUL'SUCRE**. La formule proposée par PharmaVie est à base de Gymnema et renforcée par la L-Carnosine. Ce complément alimentaire accompagne les personnes atteintes de diabète ou qui ont des difficultés à diminuer les envies de sucré.



## COMPOSITION DE RÉGUL'SUCRE

### ┌ GYMNEMA

Le Gymnema est une plante grimpante originaire d'Asie connue pour agir sur le taux de glucose dans l'organisme. La médecine ayurvédique (médecine traditionnelle indienne) l'utilise depuis 2500 ans. En Inde cette plante est aussi nommée gurmar, littéralement « qui détruit le sucre ». Cette appellation fait référence à une propriété

des feuilles de gymnema : lorsqu'on les mastique, elles inhibent, pendant 1 à 2 heures, les papilles sensibles à la saveur sucrée. En Australie, au Japon et au Viêt Nam, on emploie aussi le gymnema de façon traditionnelle, seul ou avec d'autres plantes et suppléments, pour faire baisser le taux de glucose sanguin chez les diabétiques.

#### Comment ça marche ?

Le Gymnema posséderait la propriété de modifier la sensation du goût sucré. La suppression de la perception du goût sucré aurait un effet incontestable sur l'appétit : en leur ôtant leur attrait gustatif, le gymnema permettrait de résister aux sucreries et constituerait ainsi un précieux aide-minceur naturel.

#### ▶ Le Gymnema est traditionnellement utilisé pour ses multiples vertus :

- Diminue l'envie de consommer des aliments sucrés
- Régule le niveau de glucose dans le sang
- Préserve les milliards de cellules du corps

### ┌ L- CARNOSINE

La Carnosine est une molécule que notre corps fabrique naturellement et qui diminue avec le stress et l'âge. La Carnosine a de nombreuses propriétés antioxydantes. Cette molécule est un élément nutritif puissant qui agit contre le phénomène de glycation qui est provoqué, non par des radicaux libres, mais par la

simple présence de glucose (sucre) dans l'organisme. Plus il y a de sucre dans le sang, plus la glycation est importante, et plus le vieillissement s'accélère. C'est pourquoi une maladie comme le diabète peut être assimilée à un vieillissement accéléré. La Carnosine renforce l'action du Gymnema.

## À PROPOS DE PHARMAVIE

PharmaVie a pour vocation d'apporter chaque jour à ses clients un accueil chaleureux, une écoute attentive et des conseils avisés. PharmaVie c'est 800 pharmacies sur l'ensemble du territoire français.

Certifié ISO 9001 pour l'accompagnement des pharmacies dans la démarche de certification. PharmaVie s'engage dans la qualité avec les officines de son réseau.

PharmaVie commercialise deux marques propres : PharmaVie, aromathérapie et Nutrithérapie (N°1 des groupements en compléments alimentaires) et PharmaPrix (Grands formats adaptés aux attentes des consommateurs, de qualité pharmaceutique, prix dynamiques).